

Semaine n°10 : du 2 au 6 Mars 2020



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
ENTRÉE	Carottes râpées à l'orange	Feuilleté au fromage	Pomelos	Salade antillaise	Salade verte vinaigrette
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Palette de porc au jus	Rôti de bœuf au jus	Nuggets de volaille	Filet de colin beurre citron	Spaghettis lentilles tomates ^A
	Haricots coco cuisinés	Petits pois cuisinés	Poêlée de légumes	Purée de potiron	***
PRODUIT LAITIER	Camembert	Petit fromage frais ail et fines herbes	Cotentin	Fromage frais sucré	Emmental
DESSERT	Liégeois chocolat	Pomme	Far breton ^M	Banane	Ananas au sirop

P.A. n°3

Semaine n°11 : du 9 au 13 Mars 2020

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
ENTRÉE	Potage de légumes ou macédoine	Salade coleslaw	Salade western vinaigrette au ketchup	Salade Marco polo	Chou chinois vinaigrette
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Filet de colin sauce crevettes	Poulet rôti	Clafoutis Normand ^M	Sauté de porc au caramel	Steak haché
	Riz pilaf	Petits pois	Haricots verts persillés	Carottes et navets braisés	Frites
PRODUIT LAITIER	Tomme grise	Brie	Fraidou	Yaourt aromatisé	Vache qui rit
DESSERT	Kiwi	Moelleux aux pommes ^M TADAAM !	Orange	Poire	Purée de pommes ou compote

P.A. n°4




Préciser la provenance ou Pain du jeudi Bio

Préciser la provenance

0

Semaine n°12 : du 16 au 20 Mars 2020

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE		Potage de légumes		Pâté de campagne	
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Omelette	Goulash de bœuf	Escalope de poulet à la crème	Filet de colin sauce dieppoise	Pâtes
	Mitonnée de légumes	Boullgour	Chou-fleur et brocoli	Purée de carottes	à la parisienne
PRODUIT LAITIER	Yaourt nature sucré	Mimolette	***		rondelé
DESSERT	Barre Bretonne		Riz au lait au caramel ^M	Banane	Mousse au chocolat

P.A. n°5

Semaine n°13 : du 23 au 27 Mars 2020

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	Destination Auvergne	VENDREDI
ENTRÉE	Œuf dur mayonnaise		Blé aux petits légumes	Salade verte au cantal	Salade coleslaw
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Couscous de légumes aux pois chiches et sa semoule ^A	Sauté de bœuf printanier	Colin pané citron	Escalope de poulet sauce au bleu	Filet de lieu sauce curry
	***	Carottes	Epinards béchamel	Lentilles	Riz pilaf
PRODUIT LAITIER	yaourt nature sucré	gouda	Fromage blanc sucré	***	***
DESSERT		Banane		Flognarde aux poires ^M	Liégeois vanille

P.A. n°1



Circuits courts/ Produits locaux

maison

bio

Alternatif

UNE ALIMENTATION SAIN & NATURELLE
AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES



TOUT SAVOIR SUR
NOS RECETTES

Salade fantaisie: céleri, ananas, pomme, raisins secs / Salade mimosa: salade, œuf dur / Salade coleslaw: carotte, chou blanc mayonnaise

Préciser la provenance ou Pain du jeudi Bio

Préciser la provenance


0

Semaine n°14 : du 30 Mars au 3 Avril 2020

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Céleri rémoulade	carotte rapée	Lentilles échalote		salade mêlée
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Lasagnes bolognaise	Nuggets de blé ^A	Boulettes d'agneau au curry	Emincé de volaille basquaise	brandade
	***	Petits pois	Julienne de légumes	Haricots verts persillés	de poissons
PRODUIT LAITIER	fromage frais sucré		yaourt nature sucré	Brie	***
DESSERT		banane		Pudding ^M	Orange

P.A. n°2

Semaine n°15 : du 6 au 10 Avril 2020

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Carottes râpées vinaigrette		salade coleslaw		Betteraves vinaigrette
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Sauté de porc au miel	boulette de bœuf sauce barbecue	Escalope de dinde au jus	Poisson pané citron	Parmentier de lentilles corail carottes ^A
	Semoule	Poêlée de légumes	Coquillettes à la tomate	Epinards béchamel	***
PRODUIT LAITIER	Coulommiers	Cotentin	Yaourt aromatisé	edam	yaourt nature sucré
DESSERT		Pomme		Dessert de Pâques 	

P.A. n°3



 UNE ALIMENTATION SAINE & NATURELLE
 AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES



 TOUT SAVOIR SUR
 NOS RECETTES

 Salade antillaise: riz,
 ananas, poivron

 Préciser la provenance ou
 Pain du jeudi Bio


0

Semaine n°16 : du 13 au 18 Avril 2020

	LUNDI DE Pâques	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE				Salade Western	Concombre vinaigrette
PLAT & ACCOMPAGNEMENT		Paëlla de poisson	Tarte aux légumes 	Rôti de porc au jus	tortis
		***	Salade verte	Carottes au cumin	bolognaise
camembert		Pavé 1/2 sel	Fromage frais sucré	***	
Pomme		Banane	Poire	Entremets caramel	
PRODUIT LAITIER					
DESSERT					

P.A. n°4

Semaine n°17 : du 20 au 24 Avril 2020

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Salade coleslaw		Tomate vinaigrette	Pâté de campagne	
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Omelette sauce tomate	Sauté de bœuf au paprika	Pilons de poulet	Filet de lieu sauce curry	Rougail saucisse
	Petits pois cuisinés	Semoule	Haricots verts persillés	chou fleur béchamel	Riz créole
PRODUIT LAITIER	Yaourt nature sucré	Rondelé	***	Saint Paulin	Brie
DESSERT		Pomme	Riz au lait 		kiwi

P.A. n°5


 Circuits courts/ Produits locaux

 maison

 bio

 Alternatif












Ansamble
UNE ALIMENTATION SAINE & NATURELLE
AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES



TOUT SAVOIR SUR
NOS RECETTES

Salade Western: haricots, rouges, maïs / salade fantaisie: céleri, ananas, pomme, raisins secs

 bio





Préciser la provenance ou
Pain du jeudi Bio

 Local

Préciser la provenance





0

Semaine n°18 : du 27 Avril au 1er Mai 2020

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
 ENTRÉE	Concombre persillé		Salade Strasbourgeoise		
 PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Spaghettis lentilles tomates A	Boulettes de bœuf à l'aigre douce	Filet de colin sauce nantua	Jambon braisé sauce barbecue	
	***	Boullgour	Carottes persillées	Courgettes colorées	
 PRODUIT LAITIER		Fromage blanc sucré	Yaourt aromatisé	Fromage frais au sel de Guérande	
 DESSERT	Mousse au chocolat	Poire		Kiwi	

P.A. n°1

Semaine n°19 : du 4 au 8 Mai 2020

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
 ENTRÉE			Betteraves vinaigrette	Tomate basilic	
 PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Rôti de bœuf	Croq blé épinards fromage A	Paupiette de veau marengo	Filet de colin sauce aurore	
	Purée de p. de terre	Petits pois cuisinés	Semoule	Poêlée de légumes	
 PRODUIT LAITIER	camembert	Yaourt nature sucré	Fromage blanc sucré	***	
 DESSERT	crème chocolat	Pomme		Moelleux cassis TADAAM ! M	

P.A. n°2




Ansamble
UNE ALIMENTATION SAINE & NATURELLE
AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES



TOUT SAVOIR SUR
NOS RECETTES

Salade Strasbourgeoise: p. de terre, saucisse de Strasbourg / salade exotique: Riz, ananas, maïs / salade de pâtes tricolores: pâtes tricolore, poivrons

B bio

Préciser la provenance ou
Pain du jeudi Bio

L Local

Préciser la provenance