

RESTAURANT SCOLAIRE DE CADILLAC

Semaine n°02 : du 6 au 10 Janvier 2020



TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	***	***	Chou blanc vinaigrette	^B Carottes BIO râpées vinaigrette aux agrumes	Potage de légumes
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	^B Tortis BIO bolognaise BIO	Omelette au fromage	Escalope de poulet sauce crème	Filet de poisson sauce dieppoise	P. de terre à la savoyarde
	***	Petits pois cuisinés	^B Haricots verts BIO	Purée de brocolis	***
PRODUIT LAITIER	Edam	^B Yaourt BIO nature sucré	***	***	***
DESSERT	Flan vanille	Clémentines	Riz au lait au caramel ^M	Galette des Rois 	^B Kiwi BIO

Salade exotique: riz, maïs, ananas/ Salade mimosa: salade verte, œuf dur

P.A. n°5

Semaine n°03 : du 13 au 17 Janvier 2020

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	^B Salade verte BIO mimosa	Potage crécy	***	****	***
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Curry de lentilles corail et son riz ^A	Bœuf bourguignon	Colin pané citron	^B Gratin de chou-fleur BIO à la parisienne	Filet de lieu sauce curry
	***	^B Coquillettes BIO	Epinards et pommes de terre béchamel	***	^B Boulgour BIO
PRODUIT LAITIER	***	Fromage blanc aromatisé	^B Yaourt BIO nature sucré	Rondelé	Bûchette mi-chèvre
DESSERT	Liegeois chocolat	***	Clémentines	Pomme	Purée de fruits ^M



1 élément issu de l'agriculture biologique chaque jour

P.A. n°1



^L Circuits courts/ Produits locaux

^M maison

^B bio

^A Alternatif



Ansamble

UNE ALIMENTATION SAINE & NATURELLE
AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES

RESTAURANT SCOLAIRE DE CADILLAC

Semaine n°04 : du 20 au 24 Janvier 2020



TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
ENTRÉE	***	Salade de pâtes tricolore	Potage de légumes	***	^B Salade verte BIO et dés de fromage
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Rôti de bœuf	Nuggets de blé ^A	Couscous aux boulettes d'agneau	Blanquette de dinde	Marmite de poisson
	^B Purée de p. de terre BIO	Petits pois cuisinés	^B Semoule BIO	^B Carottes BIO persillées	Riz créole
PRODUIT LAITIER	Fraidou	^B Yaourt BIO nature sucré	***	Camembert	Fromage frais sucré
DESSERT	Clémentines	***	Poire	^M Clafoutis aux pommes	***

Salade de pâtes tricolore: pâtes tricolores, poivrons / Salade mêlée: salade, maïs, croutons/Salade antillaise: riz, ananas, poivron

P.A. n°2

Semaine n°05 : du 27 au 31 Janvier 2020

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
ENTRÉE	***	***	^B Carottes BIO râpées vinaigrette	***	^B Velouté de potiron BIO et fromage râpé
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Cassoulet	Paleron de bœuf sauce barbecue	Emincés de dinde au paprika	Parmentier de poisson	Quinoa aux pois chiches et tajine de légumes d'hiver ^A
	***	Haricots beurre	Gratin de chou fleur	***	***
PRODUIT LAITIER	Coulommiers	^B Emmental BIO	Yaourt aromatisé	^B Edam BIO	Bûchette mi chèvre
DESSERT	^B Pomme BIO	Banane	***	^M Crêpe de la chandeleur	***

^B bio

1 élément issu de l'agriculture biologique chaque jour

P.A. n°3



^L Circuits courts/ Produits locaux

^M maison

^B bio

^A Alternatif



Ansamble

UNE ALIMENTATION SAINTE & NATURELLE
AU PLUS PRES DES TERRITOIRES

RESTAURANT SCOLAIRE DE CADILLAC

Semaine n°06 : du 3 au 7 Février 2020



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	Destination Lorraine	VENDREDI
ENTRÉE	Potage de légumes	^B Carottes BIO râpées vinaigrette	***	***	***
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Beignets de poisson sauce tartare	Poulet rôti	Tarte au fromage ^A	^B Potée Lorraine (chou BIO)	^B Lasagnes bolognaise BIO
	Riz pilaf	Petits-pois cuisinés	^B Salade verte BIO	***	***
PRODUIT LAITIER	^B Yaourt BIO sucré	***	Mimolette	Carré fromager	Fromage frais au Sel de Guérande
DESSERT	***	Crème dessert chocolat	Clémentines	Tarte aux quetsches ^M	Banane

TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Salade fantaisie: céleri, ananas, pomme, raisins/
Salade arlequin: p. de terre, maïs, poivrons /
Salade mêlée: salade, croutons, maïs / Salade Lorraine: chou blanc, emmental

P.A. n°4

Semaine n°07 : du 10 au 14 Février 2020

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	***	Potage de légumes	^B Salade mêlée BIO	Cervelas	***
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Omelette	Rôti de bœuf	Escalope de poulet sauce normande	Filet de poisson sauce curry	Jambon braisé sauce forestière
	^B Haricots verts BIO persillés	^B Pâtes tortis BIO	Duo de carottes	^B Riz BIO aux petits légumes	Frites
PRODUIT LAITIER	Yaourt sucré	***	***	Fromage blanc sucré	^B Camembert BIO
DESSERT	Fourrandise chocolat	Pomme	Semoule au lait vanillée ^M	***	Poire



1 élément issu de l'agriculture biologique chaque jour

P.A. n°5



^L Circuits courts/ Produits locaux

^M maison

^B bio

^A Alternatif



Ansamble

UNE ALIMENTATION SAINE & NATURELLE
AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES

RESTAURANT SCOLAIRE DE CADILLAC

Semaine n°08 : du 17 au 21 Février 2020



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
ENTRÉE	***	Œuf dur mayonnaise	Saucisson à l'ail	***	^B Carottes BIO râpées vinaigrette
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	^B Hachis parmentier BIO	Chili sin carne ^A	Galopin de veau sauce champignons	Rôti de porc au jus	Colin meunière citron
	***	^B Riz BIO	^B Semoule BIO aux petits légumes	Petits pois	P. de terre et épinards béchamel
PRODUIT LAITIER	Yaourt aromatisé	***	Fromage frais sucré	Gouda	***
DESSERT	Orange	Banane	***	^B Pomme BIO	^M Purée pomme ananas

TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Salade mêlée: salade, maïs, croutons / Salade arlequin: p. de terre, maïs, poivrons

P.A. n°1

Semaine n°09 : du 24 au 28 Février 2020 - VACANCES SCOLAIRES

MARDI GRAS

LES CENDRES

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
ENTRÉE	Céleri rémoulade	Endives sauce fromage blanc	***	***	Potage de légumes
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Sauté de bœuf aux oignons	Escalope de poulet au jus	Filet de colin sauce maltaise	Croq blé épinard fromage ^A	Blanquette de poisson
	^B Macaronis BIO	^B Purée de potiron BIO	Haricots beurre	^B Carottes BIO à la crème	^B Riz BIO créole
PRODUIT LAITIER	***	***	^B Yaourt BIO nature sucré	Edam	Fromage blanc sucré
DESSERT	Milk shake à la vanille	Beignet de Mardi gras	Banane	Clémentines	***



1 élément issu de l'agriculture biologique chaque jour

P.A. n°2



^L Circuits courts/ Produits locaux

^M maison

^B bio

^A Alternatif



Ansamble

UNE ALIMENTATION SAIN & NATURELLE
AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES

RESTAURANT SCOLAIRE DE CADILLAC

Semaine n°10 : du 2 au 6 Mars 2020 - VACANCES SCOLAIRES



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
ENTRÉE	^B Carottes BIO râpées à l'orange	***	***	***	^B Salade verte BIO vinaigrette et dés de fromage
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Rôti de bœuf au jus	Palette de porc au jus	Escalope de volaille	Colin pané citron	Spaghettis lentilles tomates ^A
	Gratin de salsifis et pommes de terre	Haricots coco cuisinés	^B Haricots verts BIO	^B Duo de chou fleur BIO et brocolis	***
PRODUIT LAITIER	Camembert	Emmental	Fraidou	Fromage frais sucré	***
DESSERT	***	^B Pomme BIO	Far breton ^M	Banane	^M Purée de fruits

TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Salade antillaise: riz, ananas, poivrons / Salade coleslaw: carotte, chou blanc mayonnaise / Salade Western: haricots rouges, maïs, poivrons / Salade marco polo: pâtes, poivrons, surimi mayonnaise

P.A. n°3

Semaine n°11 : du 9 au 13 Mars 2020

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
ENTRÉE	***	^B Salade coleslaw BIO	***	***	Chou chinois vinaigrette
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Filet de colin sauce crevettes	Poulet rôti	^B Clafoutis Normand (don ^M camembert BIO)	Sauté de porc au caramel	^B Boulettes de bœuf BIO sauce barbecue
	^B Riz BIO pilaf	Petits pois	Poêlée de légumes	Carottes et navets braisés	Frites
PRODUIT LAITIER	Tomme grise	***	Fraidou	^B Yaourt BIO nature sucré	***
DESSERT	Kiwi	^M Moelleux aux pommes TADAAM !	Orange	Poire	^M Purée de pommes



1 élément issu de l'agriculture biologique chaque jour

P.A. n°4



^L Circuits courts/ Produits locaux

^M maison

^B bio

^A Alternatif



UNE ALIMENTATION SAINE & NATURELLE AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES